**Identifikations-Instrument Stufe 2 Vertiefte Potenzialerfassung**



**Co-kognitive Merkmale und Exekutive Funktionen**

Unter «**Co-kognitiven Personenmerkmalen und Kompetenzen**» werden Einstellungen, Haltungen und besondere Fähigkeiten verstanden, die (das kognitive Potenzial ergänzend) von zentraler Bedeutung dafür sind, dass (Hoch-)Leistungen entstehen können. Sie sind ein Produkt personaler Dispositionen in Verbindung mit gelungenen Erziehungs- und Bildungsanstrengungen. Manchmal blitzen Fähigkeiten auf, die sich nur verdeckt zeigen (Potenziale, die vorhanden sind, aber bisher - z.B. familiär - nicht ausbildet wurden).

«**Exekutive Funktionen**» ist ein Sammelbegriff für Lern- und Leistungseinstellungen, Fähigkeiten realistischer Selbsteinschätzung, einer angemessenen Selbstregulierung und Selbststeuerung sowie Planungs- und Handlungskompetenzen (das eigene Verhalten unter Berücksichtigung der Bedingungen der Umwelt situativ angemessen zu steuern).

Bitte tragen Sie ein, wie hoch Sie die Fähigkeiten im entsprechenden Bereich auf einer Skala von 1 - 10 einschätzen.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Co-kognitive Fähigkeiten &**  **Exekutive Funktionen** |  | **Einschätzung**  **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**  **wenig stark** | **Indikatoren (Woran ist dies erkennbar?)** |
| Lösungsorientierung; konstruktive Haltung; Zukunftszuversicht; Optimismus |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mut (auch gegen den Strom); psychologische und intellektuelle Unabhängigkeit |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Planungskompetenz, Zeitmanagement (vorausschauendes Planen, Denken und Handeln) |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Entscheidungsfähigkeit; Prioritäten setzen; |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Selbstwirksamkeitsüberzeugung;  realistische Selbsteinschätzung, Selbstvertrauen |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Selbstregulation (Frustrationstoleranz, Emotions- und Aufmerksamkeitskontrolle; Selbstberuhigung) |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Durchstehvermögen; Ausdauer, Grit Anstrengungsbereitschaft; Leidenschaft, um Ziele zu verfolgen; |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Reflexionskompetenz zum eigenen Handeln und dessen Effekten; Reflektierte Wertvorstellungen |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Sensibilität, Empathie gegenüber anderen; soziale Kompetenz; aufmerksam anderen gegenüber |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Flexibles und situativ anpassungsfähiges Verhalten; Veränderungsfähigkeit -Willigkeit |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Verlässlichkeit, Zuverlässigkeit,  Gewissenhaftigkeit |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Physische und psychische Energie, Dynamik, |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Charisma, Ausstrahlungskraft;  (gewinnende Persönlichkeit) |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |
| Handelt nach moralisch, ethischen Überzeugungen |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |  |